

Pfingst-Hajk

alle Mengen gelten für 10 Personen, Kosten ca. 35 € pro Person

	Donnerstag (Christi Himmelfahrt / Fronleichnam)	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag	<p>Anreise</p> <p>Bahn (Länder-Gruppenticket)</p> <p>Rucksack, leichte Kleidung, Kappe, Trainingsanzug, Regenschutz, Badehose, Teller, Tasse, Besteck, Taschenmesser, kleine Taschenlampe, Schlafsack, Isomatte, Zahnputzzeug, Handtuch</p> <p>Kothenplane, Strick, 4 Heringe, Klopapier, Taschentücher, Müllsack als Regenschutz</p> <p>Karte, Kompass, Seife, Handdesinfektion, Brotmesser, Feuerzeug, Feueranzünder, faltbarer Wasserkanister, Hordentopf, Rührlöffel, Schöpfkelle, Spülmittel, Topfschwamm, Müllbeutel, Indiacca, Frisbee, Erste-Hilfe-Set, Magnesium, Zeckenzange, Mobiltelefon, Decke</p>	<p>Morgeneinkauf</p> <p>Frühstück</p> <p>10 x 0.5 L H-Kaba, 10 Mehrkorn-Brötchen, 10 Croissants, 0.2 kg H-Frischkäse / Margarine, 0.3 kg Fleischwurst-Konserven (Lyoner, Schinkenwurst, Jagdwurst), 0.4 kg Nuss-Nougat-Creme</p> <p>10 x 1.5 L Apfelschorle</p>	<p>Morgeneinkauf</p> <p>Frühstück</p> <p>10 x 0.5 L H-Kaba, 10 Mehrkorn-Brötchen, 10 Croissants, 0.2 kg H-Frischkäse / Margarine, 0.3 kg Fleischwurst-Konserven (Lyoner, Schinkenwurst, Jagdwurst), 0.4 kg Nuss-Nougat-Creme</p> <p>10 x 1.5 L Apfelschorle</p>	<p>Morgeneinkauf (nur Bäcker, da Sonntag)</p> <p>Frühstück</p> <p>10 x 0.5 L H-Kaba, 10 Mehrkorn-Brötchen, 10 Croissants, 0.2 kg H-Frischkäse / Margarine, 0.4 kg Nuss-Nougat-Creme</p> <p>10 x 0.5 L Apfelschorle</p> <p>Rückreise Bahn (Länder-Gruppenticket)</p>
Mittag	<p>Lunch</p> <p>10 x 0.5 L Apfelschorle, 0.75 kg Brot, 10 Laugenbrezeln, 0.2 kg H-Frischkäse / Margarine, 0.9 kg Fleischwurst-Konserven (Lyoner, Schinkenwurst, Jagdwurst), 0.15 kg Hartkäse, 0.75 kg Bio-Karotten, 10 Landjäger / Paprikawürste</p>	<p>Lunch</p> <p>1.5 kg Brot, 0.2 kg H-Frischkäse / Margarine, 0.9 kg Fleischwurst-Konserven (Lyoner, Schinkenwurst, Jagdwurst), 0.15 kg Hartkäse, 0.75 kg Bio-Karotten, 10 Landjäger / Paprikawürste, 0.4 kg Schokokekse</p>	<p>Freibad-Besuch</p> <p>10 Currywürste mit Brötchen</p> <p>0.75 kg Bio-Karotten, 10 Landjäger / Paprikawürste, 0.4 kg Schokokekse</p>	
	10 x 1.5 L Mineralwasser, 10 Äpfel, 10 Müsliriegel	10 x 1.5 L Mineralwasser 10 Äpfel, 10 Müsliriegel	10 x 1.5 L Mineralwasser 10 Äpfel, 10 Müsliriegel	
Abend	<p>Tomaten-Nudel-Gericht</p> <p>4.5 L Wasser, Instant-Gemüsebrühe, 0.33 kg Räucherschinken in Streifen, 1.67 kg Spiralnudeln, 0.5 kg Tomatenmark, 1 L Tomatensoße, Kräuter & Zwiebeln gefriergetrocknet Basilikum getrocknet</p>	<p>Abendeinkauf</p> <p>Grillen</p> <p>10 Steaks, 10 Frikadellen, 20 Brötchen, Gewürzketchup, 4 Gurken, Salz, Alufolie</p>	<p>Abendeinkauf (inkl. Folgetag, da Sonntag)</p> <p>Maultaschen</p> <p>4.5 L Wasser, Instant-Gemüsebrühe, 2.7 kg Maultaschen (30 Aldi, 45 Bürger)</p>	